



**АДМИНИСТРАЦИЯ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

**ГЛАВНОЕ УПРАВЛЕНИЕ
ОБРАЗОВАНИЯ И
МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
АЛТАЙСКОГО КРАЯ**

ул. Ползунова, 36, г. Барнаул, 656035

Телефон: 63-57-26 Факс: 35-35-59

E-mail: educ@ttb.ru

19.01.2016 № 02-02/02/85

На № _____

Главное управление образования и молодежной политики Алтайского края на основании письма Министерства образования и науки Российской Федерации и Министерства Спорта Российской Федерации в соответствии с п.28 распоряжения Правительства Российской Федерации от 30.06.2014 №1165-р сообщает о необходимости проведения на муниципальном и региональном уровне в Алтайском крае Зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее – Фестиваль) среди обучающихся образовательных организаций и участия школьников в Фестивале.

Для обеспечения организации и проведения указанного мероприятия направляем положение о Фестивале.

Информируем, что участники Фестиваля, выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

Рекомендуем обратить особое внимание на участие в Фестивале обучающихся 11 классов (V ступень), планирующих прилагать сведения о результатах сдачи нормативов комплекса при поступлении в начальные и высшие профессиональные образовательные организации, провести информационную кампанию среди родителей.

Также направляем методические рекомендации по механизмам учета результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» для использования в работе.

Приложение: на 22 л. в 1 экз.

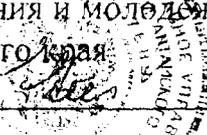
Заместитель начальника
Главного управления

М.В. Дюбенкова

Клочко Вероника Владимировна
(3852) 29 86 41

УТВЕРЖДАЮ

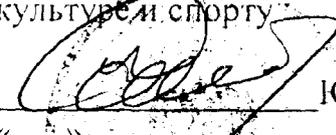
Заместитель Губернатора Алтайского
края, начальник Главного управления
образования и молодежной политики
Алтайского края

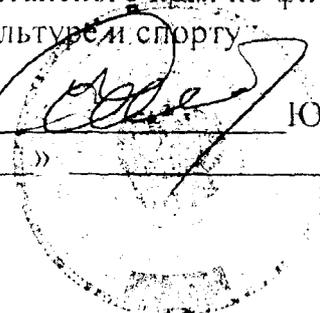

Ю.Н. Денисов
« _____ » 2016 г.



УТВЕРЖДАЮ

Заместитель начальника управления
Алтайского края по физической
культуре и спорту


Ю.В. Самсоненко
« _____ » 2016 г.



**Положение о зимнем фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и
обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций Алтайского
края, посвященного 85-летию отечественного комплекса ГТО**

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Зимний фестиваль Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций, посвященный 85-летию отечественного комплекса ГТО (далее – «Фестиваль») проводится в соответствии с планом мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – «комплекс ГТО»), утвержденным распоряжением Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014г. № 1165-р.

Целью проведения Фестиваля является вовлечение обучающихся в систематические занятия физической культурой и спортом.

Задачами Фестиваля являются:

- популяризация комплекса ГТО среди подрастающего поколения и молодежи;
- повышение уровня физической подготовленности обучающихся;
- пропаганда здорового образа жизни;
- создание условий, мотивирующих к занятиям физической культурой и спортом;
- поощрение обучающихся, показавших лучшие результаты по выполнению нормативов и требований комплекса ГТО и активно участвующих в деятельности по продвижению комплекса ГТО среди сверстников.

II. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ

Фестиваль проводится в два этапа:

I этап (муниципальный) – с 1 по 29 февраля 2016 г., проводится в муниципальных образованиях Алтайского края;

II этап (региональный) – с 19 по 20 марта 2016 г., проводится в г. Заринске.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ

Организация и проведение I этапа Фестиваля возлагается на органы местного самоуправления в области физической культуры и спорта совместно с органами власти местного самоуправления в области образования. Организация и проведение II этапа Фестиваля возлагаются на управление Алтайского края по физической культуре и спорту совместно с Главным управлением образования и молодежной политики Алтайского края.

IV. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА

К участию в Фестивале на I (муниципальном) и II (региональном) этапах допускаются обучающиеся 9-17 лет, относящиеся ко II, III, IV и V ступеням комплекса ГТО. Составы команд на первом этапе рекомендуется формировать не менее чем из 8 участников (4 юноши, 4 девушки, по одному в каждой ступени комплекса). К участию во II этапе Фестиваля допускается сборная команда муниципального образования Алтайского края, состоящая из 8 участников (4 юноши, 4 девушки, по одному в каждой ступени комплекса).

V. ПРОГРАММА ФЕСТИВАЛЯ

Программа Фестиваля включает: спортивную программу и может включать культурную и образовательную программы.

Спортивная программа Фестиваля состоит из тестов II-V ступеней комплекса ГТО.

Культурная и образовательная программы Фестиваля определяется проводящей организацией и может дополнять спортивную программу по усмотрению организаторов.

Мальчики (юноши, мужчины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	5 км	5 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для беснежных районов)	1км	1.5 км	2км	2 км	3 км
2.	Подтягивание из виса на высокой перекладине (количество раз)	+	+	+	+	+
	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)
	или сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу	+	+	-	-	-
	(3мин)	(3мин)	(3мин)			
3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Плавание 25, 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
		25 м	50 м	50 м	50 м	50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Девочки (девушки, женщины)

№	Вид испытания (тест)	II ступень 9-10 лет	III ступень 11-12 лет	IV ступень 13-15 лет	V ступень 16-17 лет	VI ступень 18-29 лет
1.	Бег на лыжах (мин. с)	1 км	2 км/	3 км	3 км	3 км
	или бег на выносливость (мин. с) (для беснежных районов)	1км	1.5 км	2км	2 км	2 км
2.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа на полу (количество раз за 3 мин)	+	+	+	+	+
		(3мин)	(3мин)	(3мин)	(4мин)	(4мин)

3.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье (см)	+	+	+	+	+
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами (см)	+	+	+	+	+
5.	Поднимание туловища из положения лежа на спине (количество раз за 1 мин)	+	+	+	+	+
6.	Плавание 25, 50 м (мин. с)	+	+	+	+	+
		25 м	50 м	50 м	50 м	50 м
7.	Стрельба из пневматической винтовки (очки)	-	10 м с упора	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей	10 м с опорой локтей

Условия проведения соревнований

Участие в программе Фестиваля обязательно для всех членов сборных команд.

Порядок проведения и количество тестов программы Фестиваля для I (муниципального) этапа определяется органами местного самоуправления. Соревнования II (регионального) этапа Фестиваля будут проходить по программе пятиборья, для каждой возрастной ступени испытания определяются индивидуально:

II, III ступени – поднимание туловища, силовая гимнастика (подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, бег на лыжах или бег на выносливость (для бесснежных районов);

IV ступень - поднимание туловища, силовая гимнастика (подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, стрельба из пневматической винтовки;

V ступень - поднимание туловища, силовая гимнастика (подтягивание из виса на высокой перекладине, сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу), прыжок в длину с места толчком двумя ногами, наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на гимнастической скамье, плавание.

В соревнованиях I этапа Фестиваля участники могут выступать в течении нескольких дней.

На соревнованиях I-II этапов Фестиваля результаты участников определяются в соответствии с 100-очковыми таблицами оценки результатов (Приложение № 2).

VI. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ

Личное первенство среди участников определяется отдельно для каждой ступени комплекса ГТО среди мальчиков и девочек, юношей и девушек по наибольшей сумме очков, набранных во всех видах программы Фестиваля согласно 100-очковой таблице оценки результатов.

В случае равенства сумм очков у двух или более участников преимущество получает участник, показавший лучший результат в прыжках в длину с места толчком двумя ногами.

Командное первенство определяется по группам по сумме очков, набранных в спортивных программах всеми участниками команды в соответствующих возрастных ступенях комплекса ГТО.

При формировании, по итогам проведения фестиваля, региональным оператором заявки на получение знаков отличия комплекса, для не подлежащих выполнению на II (региональном) этапе Фестиваля нормативов, учитываются результаты I (муниципального) этапа.

VII. НАГРАЖДЕНИЕ

Участники, занявшие 1-3 места в личном первенстве среди мальчиков и девочек, юношей и девушек в программе I этапа Фестиваля в каждой из возрастных групп награждаются медалями и грамотами по усмотрению проводящей организации, команды, занявшие 1-3 места в командном первенстве, награждаются по решению организаторов соревнований (грамотами и кубками).

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия комплекса ГТО при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

VIII. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ

Муниципальный этап.

Судейство I (муниципального) этапа Фестиваля, награждение победителей и призеров в личном и командном зачетах кубками, медалями, грамотами, а также командирование сборной команды муниципального образования для участия во II (региональном) этапе Фестиваля осуществляется органами власти местного самоуправления в области физической культуры и спорта совместно с органами власти местного самоуправления в сфере образования.

Региональный этап.

Командирование команд для участия во II (региональном) этапе фестиваля за счет направляющей стороны.

Награждение победителей и призеров II (регионального) этапа Фестиваля в личном и командном зачетах кубками, медалями, грамотами, а также организация и оплата судейства осуществляется за счет управления Алтайского края по физической культуре и спорту.

IX. ПОДАЧА ЗАЯВОК НА УЧАСТИЕ

Для участия в II (региональном) этапе Фестиваля необходимо направить предварительную заявку в оригинальном виде по установленной форме (Приложение

№ 1), заверенную руководителем органа местного самоуправления, на электронный адрес: egorgalakhov@gmail.com или по факсу 8 (3852) 353037. Вместе с заявкой необходимо отправить копии паспортов участников и контактные данные ответственных.

Срок предоставления заявки – до 10 марта.

Вместе с предварительной заявкой в управление Алтайского края по физической культуре и спорту направляется краткий отчет о проведении I (муниципального) этапа Фестиваля, составленный в произвольной форме с указанием количества участников в каждой возрастной ступени, участвовавших в I (муниципальном) этапе Фестиваля, программы мероприятий, количества судей, протоколы I (муниципального) этапа Фестиваля.

Основанием для командирования команды на II этап Фестиваля является официальный совместный вызов управления Алтайского края по физической культуре и спорту и Главного управления образования и молодежной политики Алтайского края.

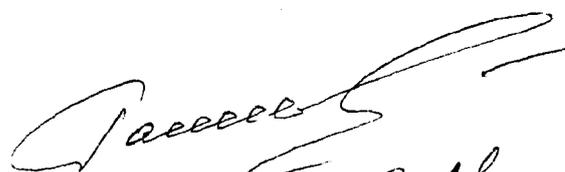
Официальные вызовы командам на II этап Фестиваля направляются за 10 - 14 дней до даты проведения II (регионального) этапа Фестиваля.

Руководители команд представляют в комиссию по допуску участников следующие документы:

- официальный вызов;
- заявку по форме согласно приложению № 1 (идентичную предварительной заявке без запасных участников), заверенную руководителем соответствующего органа исполнительной власти муниципального образования, осуществляющего управление в сфере образования и (или) в области физической культуры и спорта, врачебно-физкультурным диспансером (медицинский допуск действителен не более 20 дней);

- свидетельство о рождении или паспорт (оригинал) на каждого участника.

Ал
КВ
С/С


Galakhov E. M.
18.01.2016 г.

Приложение № 1
к Положению о зимнем Фестивале
Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)

ЗАЯВКА
на участие в программе II этапа (регионального) зимнего Фестиваля Всероссийского физкультурно-спортивного
комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди обучающихся образовательных организаций

(Наименование муниципального образования)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество	Дата рождения (д.м.г.)	ИД номер в АИС ГТО (при наличии)	Название общеобразовательной организации (в соответствии с Уставом)	Виза врача
1.					допущен. подпись врача. дата, печать напротив каждого участника соревнований
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					

Предварительную заявку необходимо составлять с учётом запасных участников, без визы врача.

Допущено к II этапу Фестиваля комплекса ГТО _____ обучающихся.
(подпись)

Врач _____ / _____
(Ф.И.О.) (подпись)
ДАТА (М.П. медицинского учреждения)

Руководитель делегации _____
(подпись, Ф.И.О. полностью)

Руководитель организации _____
МП (подпись, Ф.И.О.)

Ф.И.О. исполнителя (полностью) _____

Контактный телефон, E-mail: _____

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

МАЛЬЧИКИ 9-10 лет

Таблица 1

Очки	Длина с разг. рук 3 мин	С. иб. разг. рук 3 мин	Бег 60м	Бег 1 км	Лыжи 1 км	Стрельба ВП	Гибкость (°/сек)	Плавание 25м	Поднимание туловища из положения лежа на спине		Подтягивание в висе 3 мин
									1 мин	1 мин	
100	210	100	8.2	4.30	3.40	50	25	15.0	70	28	
99	209	99	8.3	4.31	3.41	49	24	15.1	69	27	
98	208	98	8.4	4.32	3.42	48	23	15.2	68	26	
97	207	97	8.5	4.33	3.43	47	22	15.3	67	25	
96	206	96	8.6	4.34	3.44	46	21	15.4	66	24	
95	205	95	8.7	4.35	3.45	45	20	15.5	65	23	
94	204	94	8.8	4.36	3.46	44	19	15.6	64	22	
93	203	93	8.9	4.37	3.47	43	18	15.7	63	21	
92	202	92	9.0	4.38	3.48	42	17	15.8	62	20	
91	201	91	9.1	4.39	3.49	41	16	15.9	61	19	
90	200	90	9.2	4.40	3.50	40	15	16.0	60	18	
89	199	89	9.3	4.41	3.51	39	14	16.1	59	17	
88	198	88	9.4	4.42	3.52	38	13	16.2	58	16	
87	197	87	9.5	4.43	3.53	37	12	16.3	57	15	
86	196	86	9.6	4.44	3.54	36	11	16.4	56	14	
85	195	85	9.7	4.45	3.55	35	10	16.5	55	13	
84	194	84	9.8	4.46	3.56	34	9	16.6	54	12	
83	193	83	9.9	4.47	3.57	33	8	16.7	53	11	
82	192	82	10.0	4.48	3.58	32	7	16.8	52	10	
81	191	81	10.1	4.49	3.59	31	6	16.9	51	9	
80	190	80	10.2	4.50	3.60	30	5	17.0	50	8	
79	189	79	10.3	4.51	3.61	29	4	17.1	49	7	
78	188	78	10.4	4.52	3.62	28	3	17.2	48	6	
77	187	77	10.5	4.53	3.63	27	2	17.3	47	5	
76	186	76	10.6	4.54	3.64	26	1	17.4	46	4	
75	185	75	10.7	4.55	3.65	25	0	17.5	45	3	
74	184	74	10.8	4.56	3.66	24	0	17.6	44	2	
73	183	73	10.9	4.57	3.67	23	0	17.7	43	1	
72	182	72	11.0	4.58	3.68	22	0	17.8	42	0	
71	181	71	11.1	4.59	3.69	21	0	17.9	41	0	
70	180	70	11.2	4.60	3.70	20	0	18.0	40	0	
69	179	69	11.3	4.61	3.71	19	0	18.1	39	0	
68	178	68	11.4	4.62	3.72	18	0	18.2	38	0	
67	177	67	11.5	4.63	3.73	17	0	18.3	37	0	
66	176	66	11.6	4.64	3.74	16	0	18.4	36	0	
65	175	65	11.7	4.65	3.75	15	0	18.5	35	0	
64	174	64	11.8	4.66	3.76	14	0	18.6	34	0	
63	173	63	11.9	4.67	3.77	13	0	18.7	33	0	
62	172	62	12.0	4.68	3.78	12	0	18.8	32	0	
61	171	61	12.1	4.69	3.79	11	0	18.9	31	0	
60	170	60	12.2	4.70	3.80	10	0	19.0	30	0	
59	169	59	12.3	4.71	3.81	9	0	19.1	29	0	
58	168	58	12.4	4.72	3.82	8	0	19.2	28	0	
57	167	57	12.5	4.73	3.83	7	0	19.3	27	0	
56	166	56	12.6	4.74	3.84	6	0	19.4	26	0	
55	165	55	12.7	4.75	3.85	5	0	19.5	25	0	
54	164	54	12.8	4.76	3.86	4	0	19.6	24	0	
53	163	53	12.9	4.77	3.87	3	0	19.7	23	0	
52	162	52	13.0	4.78	3.88	2	0	19.8	22	0	
51	161	51	13.1	4.79	3.89	1	0	19.9	21	0	
50	160	50	13.2	4.80	3.90	0	0	20.0	20	0	

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополняется очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Приложение 2

Таблица 1 (продолжение)

Очки	Длина с разг. рук 3 мин	С. иб. разг. рук 3 мин	Бег 60м	Бег 1 км	Лыжи 1 км	Стрельба ВП	Гибкость (°/сек)	Плавание 25м	Поднимание туловища из положения лежа на спине		Подтягивание в висе 3 мин
									1 мин	1 мин	
50	159	50	13.3	4.81	3.91	0	0	20.1	19	0	
49	158	49	13.4	4.82	3.92	0	0	20.2	18	0	
48	157	48	13.5	4.83	3.93	0	0	20.3	17	0	
47	156	47	13.6	4.84	3.94	0	0	20.4	16	0	
46	155	46	13.7	4.85	3.95	0	0	20.5	15	0	
45	154	45	13.8	4.86	3.96	0	0	20.6	14	0	
44	153	44	13.9	4.87	3.97	0	0	20.7	13	0	
43	152	43	14.0	4.88	3.98	0	0	20.8	12	0	
42	151	42	14.1	4.89	3.99	0	0	20.9	11	0	
41	150	41	14.2	4.90	4.00	0	0	21.0	10	0	
40	149	40	14.3	4.91	4.01	0	0	21.1	9	0	
39	148	39	14.4	4.92	4.02	0	0	21.2	8	0	
38	147	38	14.5	4.93	4.03	0	0	21.3	7	0	
37	146	37	14.6	4.94	4.04	0	0	21.4	6	0	
36	145	36	14.7	4.95	4.05	0	0	21.5	5	0	
35	144	35	14.8	4.96	4.06	0	0	21.6	4	0	
34	143	34	14.9	4.97	4.07	0	0	21.7	3	0	
33	142	33	15.0	4.98	4.08	0	0	21.8	2	0	
32	141	32	15.1	4.99	4.09	0	0	21.9	1	0	
31	140	31	15.2	5.00	4.10	0	0	22.0	0	0	
30	139	30	15.3	5.01	4.11	0	0	22.1	0	0	
29	138	29	15.4	5.02	4.12	0	0	22.2	0	0	
28	137	28	15.5	5.03	4.13	0	0	22.3	0	0	
27	136	27	15.6	5.04	4.14	0	0	22.4	0	0	
26	135	26	15.7	5.05	4.15	0	0	22.5	0	0	
25	134	25	15.8	5.06	4.16	0	0	22.6	0	0	
24	133	24	15.9	5.07	4.17	0	0	22.7	0	0	
23	132	23	16.0	5.08	4.18	0	0	22.8	0	0	
22	131	22	16.1	5.09	4.19	0	0	22.9	0	0	
21	130	21	16.2	5.10	4.20	0	0	23.0	0	0	
20	129	20	16.3	5.11	4.21	0	0	23.1	0	0	
19	128	19	16.4	5.12	4.22	0	0	23.2	0	0	
18	127	18	16.5	5.13	4.23	0	0	23.3	0	0	
17	126	17	16.6	5.14	4.24	0	0	23.4	0	0	
16	125	16	16.7	5.15	4.25	0	0	23.5	0	0	
15	124	15	16.8	5.16	4.26	0	0	23.6	0	0	
14	123	14	16.9	5.17	4.27	0	0	23.7	0	0	
13	122	13	17.0	5.18	4.28	0	0	23.8	0	0	
12	121	12	17.1	5.19	4.29	0	0	23.9	0	0	
11	120	11	17.2	5.20	4.30	0	0	24.0	0	0	
10	119	10	17.3	5.21	4.31	0	0	24.1	0	0	
9	118	9	17.4	5.22	4.32	0	0	24.2	0	0	
8	117	8	17.5	5.23	4.33	0	0	24.3	0	0	
7	116	7	17.6	5.24	4.34	0	0	24.4	0	0	
6	115	6	17.7	5.25	4.35	0	0	24.5	0	0	
5	114	5	17.8	5.26	4.36	0	0	24.6	0	0	
4	113	4	17.9	5.27	4.37	0	0	24.7	0	0	
3	112	3	18.0	5.28	4.38	0	0	24.8	0	0	
2	111	2	18.1	5.29	4.39	0	0	24.9	0	0	
1	110	1	18.2	5.30	4.40	0	0	25.0	0	0	

Таблица оценки результатов в видах испытаний ФФСК ГТО
ДЕВОЧКИ 9-10 лет

Таблица 2 (продолжение)

Смена	Длина с места	Бег			Прыжки 1 м	Правильно 25х	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мек	Снижение различ. руч. 3 мин
		30м	60м	1 км				
100	215	4,9	9,0	3,60	50	16,0	65	80
99	211	-	-	3,47	53	16,2	78	78
98	213	-	-	3,47	56	16,3	64	78
97	212	-	-	3,43	59	16,6	-	74
96	211	-	-	3,44	49	16,8	63	72
95	210	5,3	-	3,45	49	17,0	66	70
94	209	-	-	3,46	49	17,2	62	68
93	208	-	-	3,47	41	17,4	61	66
92	207	-	-	3,48	41	17,6	61	64
91	206	-	-	3,49	41	17,8	60	60
90	205	5,1	-	3,50	40	18,0	60	60
89	204	-	-	3,52	33	18,2	59	58
88	203	-	-	3,53	42	18,4	59	56
87	202	-	-	3,55	42	18,6	58	54
86	201	-	-	3,58	33	18,8	58	52
85	200	5,3	-	3,60	33	19,0	57	50
84	199	-	-	3,62	40	19,2	57	48
83	198	-	-	3,64	44	19,4	56	46
82	197	-	-	3,66	44	19,6	56	46
81	196	-	-	3,68	41	19,8	55	45
80	195	3,3	-	3,70	36	20,0	55	44
79	194	-	-	3,72	43	20,2	54	43
78	193	4,6	-	3,74	46	20,4	54	42
77	192	-	-	3,76	39	20,6	53	41
76	191	9,9	-	3,78	50	20,8	53	40
75	190	3,4	-	3,80	35	21,0	53	39
74	189	-	-	3,82	38	21,2	52	38
73	188	-	-	3,84	41	21,4	51	37
72	187	-	-	3,86	34	21,6	51	36
71	186	-	-	3,88	37	21,8	51	35
70	185	5,5	10,0	3,90	40	22,0	50	34
69	184	-	-	3,92	33	22,2	49	33
68	183	-	-	3,94	39	22,4	49	32
67	182	-	-	3,96	36	22,6	48	31
66	181	-	-	3,98	36	22,8	48	30
65	180	5,6	-	4,00	36	23,0	48	29
64	179	-	-	4,02	37	23,2	47	28
63	178	-	-	4,04	34	23,4	46	28
62	177	-	-	4,06	36	23,6	46	26
61	176	-	-	4,08	35	23,8	45	25
60	175	3,7	-	4,10	35	24,0	45	24
59	174	-	-	4,12	34	24,2	44	23
58	173	-	-	4,14	34	24,4	44	22
57	172	-	-	4,16	33	24,6	43	21
56	171	-	-	4,18	33	24,8	43	20
55	170	3,8	-	4,20	35	25,0	42	19
54	169	-	-	4,22	32	25,2	42	18
53	168	-	-	4,24	31	25,4	41	18
52	167	4,0	-	4,26	31	25,6	41	18
51	166	-	-	4,28	31	25,8	41	18

Таблица 2 (продолжение)

Смена	Длина с места	Бег			Прыжки 25х	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мек	Снижение различ. руч. 3 мин
		30м	60м	1 км			
50	165	5,9	-	5,10	30	29,0	17
49	164	-	-	5,12	30	29,1	-
48	163	-	-	5,14	29	29,2	10
47	162	-	-	5,16	28	29,3	-
46	161	6,0	-	5,18	28	29,4	15
45	160	-	-	5,20	27	29,5	-
44	159	-	-	5,22	27	29,6	14
43	158	-	-	5,24	26	29,7	13
42	157	6,1	-	5,26	26	29,8	13
41	156	-	-	5,28	25	29,9	12
40	155	-	-	5,30	25	30,0	12
39	154	-	-	5,32	24	30,1	11
38	153	6,2	-	5,34	24	30,2	11
37	152	-	-	5,36	23	30,3	10
36	151	-	-	5,38	23	30,4	9
35	150	6,3	-	5,40	22	30,5	9
34	149	-	-	5,42	22	30,6	8
33	148	-	-	5,44	21	30,7	8
32	147	6,4	-	5,46	21	30,8	7
31	146	-	-	5,48	20	30,9	7
30	145	-	-	5,50	20	31,0	6
29	144	-	-	5,52	19	31,1	6
28	143	6,5	-	5,54	19	31,2	5
27	142	-	-	5,56	18	31,3	5
26	141	-	-	5,58	18	31,4	4
25	140	6,6	-	5,60	17	31,5	4
24	139	-	-	5,62	17	31,6	3
23	138	-	-	5,64	16	31,7	3
22	137	6,7	-	5,66	16	31,8	2
21	136	-	-	5,68	15	31,9	2
20	135	-	-	5,70	15	32,0	1
19	134	6,8	-	5,72	14	32,1	1
18	133	-	-	5,74	14	32,2	1
17	132	-	-	5,76	13	32,3	1
16	131	6,9	-	5,78	13	32,4	1
15	130	-	-	5,80	12	32,5	1
14	129	-	-	5,82	12	32,6	1
13	128	7,0	-	5,84	11	32,7	1
12	127	-	-	5,86	11	32,8	1
11	126	-	-	5,88	10	32,9	1
10	125	7,1	-	5,90	10	33,0	1
9	124	-	-	5,92	9	33,1	1
8	123	-	-	5,94	9	33,2	1
7	122	7,2	-	5,96	8	33,3	1
6	121	-	-	5,98	8	33,4	1
5	120	7,3	-	6,00	7	33,5	1
4	119	-	-	6,02	7	33,6	1
3	118	-	-	6,04	6	33,7	1
2	117	7,4	-	6,06	6	33,8	1
1	116	-	-	6,08	5	33,9	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополняется очками НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО

мальчики 11-12 лет

Таблица 3

Очки	Длина с места	Бег		Лыжи 2 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сквозь разряд 3 мин	Поднимание туловища из положения лежа на спине 3 мин
		50м	1,5км								
100	260	7,6	4,50	6,00	50	98	30	29,0	80	120	38
99	259	-	4,51	6,05	-	-	-	29,2	-	119	-
98	258	-	4,52	6,10	-	97	-	29,4	79	118	37
97	257	7,7	4,53	6,15	49	-	29	29,6	-	117	-
96	256	-	4,54	6,20	-	96	-	29,8	78	116	36
95	255	-	4,55	6,25	-	-	-	30,0	-	115	-
94	254	7,8	4,56	6,30	48	95	28	30,2	77	114	35
93	253	-	4,57	6,35	-	94	-	30,4	-	113	-
92	252	-	4,58	6,40	-	94	-	30,6	76	113	34
91	251	7,9	4,59	6,45	47	93	27	30,8	-	111	-
90	250	-	5,00	6,50	-	-	-	31,0	75	110	33
89	249	-	5,02	6,56	-	-	-	31,3	-	109	-
88	248	8,0	5,04	7,02	46	92	26	31,6	74	108	32
87	247	-	5,06	7,08	-	91	-	31,9	-	107	-
86	246	-	5,08	7,14	-	91	-	32,2	73	106	31
85	245	8,1	5,10	7,20	45	-	25	32,5	-	105	-
84	244	-	5,12	7,26	-	90	-	32,8	72	104	30
83	243	-	5,14	7,32	-	89	-	33,1	-	103	-
82	242	8,2	5,16	7,38	44	89	24	33,4	71	102	29
81	241	-	5,18	7,44	-	-	-	33,7	-	101	-
80	240	-	5,20	7,50	-	88	-	34,0	70	100	28
79	239	8,3	5,22	7,56	43	-	23	34,4	-	99	-
78	238	-	5,24	8,02	-	87	-	34,8	69	98	27
77	237	-	5,26	8,08	-	-	-	35,2	-	97	-
76	236	8,4	5,28	8,14	42	86	22	35,6	68	96	26
75	235	-	5,30	8,20	-	85	-	36,0	-	95	-
74	234	-	5,32	8,26	-	84	-	36,4	67	94	25
73	233	8,5	5,34	8,32	41	83	21	36,8	-	93	-
72	232	-	5,36	8,38	-	82	-	37,2	66	92	24
71	231	-	5,38	8,44	-	81	-	37,6	-	91	-
70	230	8,6	5,40	8,50	40	80	20	38,0	65	90	23
69	229	-	5,42	8,57	-	79	-	38,4	-	89	-
68	228	-	5,44	9,04	39	78	-	38,8	64	88	22
67	227	8,7	5,46	9,11	-	77	19	39,2	-	87	-
66	226	-	5,48	9,18	38	76	-	39,6	63	86	21
65	225	-	5,50	9,25	-	75	-	40,0	-	85	-
64	224	8,8	5,52	9,32	37	74	18	40,5	62	84	20
63	223	-	5,54	9,39	-	73	-	41,0	-	83	-
62	222	-	5,56	9,46	36	72	-	41,5	61	82	19
61	221	8,9	5,58	9,53	-	71	-	42,0	-	81	-
60	220	-	6,00	10,00	35	70	-	42,5	60	80	18
59	219	-	6,03	10,08	-	69	-	43,2	-	79	-
58	218	9,0	6,06	10,16	34	68	16	43,6	59	78	17
57	217	-	6,08	10,24	-	67	-	44,4	-	77	-
56	216	6,12	6,10	10,32	33	66	-	45,0	58	76	16
55	215	9,1	6,15	10,40	-	65	-	45,6	-	75	-
54	214	-	6,18	10,48	32	64	-	46,5	57	74	15
53	213	-	6,21	10,56	-	63	-	47,4	-	73	-
52	212	9,2	6,24	11,04	31	62	14	48,2	56	72	14
51	211	-	6,27	11,12	-	61	-	49,0	-	71	-

Таблица 3 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег		Лыжи 2 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Сквозь разряд 3 мин	Поднимание туловища из положения лежа на спине 3 мин
		50м	1,5км								
50	200	-	6,30	11,20	30	60	-	50,0	55	60	-
49	198	9,3	6,33	11,28	-	59	13	51,0	-	56	14
48	196	-	6,36	11,36	29	58	-	52,0	54	-	-
47	194	-	6,39	11,44	-	57	-	53,0	-	54	-
46	192	9,4	6,42	11,52	28	56	12	54,0	53	52	13
45	190	-	6,45	12,00	-	55	-	55,0	-	50	-
44	188	9,5	6,49	12,08	27	54	-	56,0	52	48	-
43	186	-	6,53	12,16	-	53	11	57,0	-	46	12
42	184	9,6	6,57	12,24	26	52	-	58,0	51	44	-
41	182	-	6,61	12,32	-	51	-	59,0	-	42	-
40	180	9,7	7,05	12,40	25	50	10	1,00,0	50	40	11
39	178	-	7,09	12,48	-	49	-	1,01,0	49	39	-
38	176	9,8	7,13	12,56	24	48	-	1,02,0	48	38	-
37	174	-	7,17	13,04	-	47	9	1,03,0	47	37	10
36	172	9,9	7,21	13,12	23	46	-	1,04,0	46	36	-
35	170	-	7,25	13,20	-	45	-	1,05,0	45	35	-
34	168	10,0	7,30	13,28	22	44	8	1,06,0	44	34	9
33	166	-	7,35	13,36	-	43	-	1,07,0	43	33	-
32	164	10,1	7,40	13,44	21	42	-	1,08,0	42	32	-
31	162	-	7,45	13,52	-	41	7	1,09,0	41	31	-
30	160	10,2	7,50	14,00	20	40	-	1,10,0	40	30	8
29	157	10,3	7,56	14,08	-	39	-	1,12,0	39	29	-
28	154	10,2	8,00	14,16	19	38	6	1,14,0	38	28	-
27	151	10,5	8,05	14,24	-	37	-	1,16,0	37	27	-
26	148	10,6	8,10	14,32	18	36	-	1,18,0	36	26	7
25	145	10,7	8,15	14,40	-	35	5	1,20,0	35	25	-
24	142	10,8	8,20	14,48	17	34	-	1,12,0	34	24	-
23	139	10,9	8,25	14,56	-	33	-	1,14,0	33	23	-
22	136	11,0	8,30	15,04	16	32	4	1,16,0	32	22	6
21	133	11,1	8,35	15,12	-	31	-	1,18,0	31	21	-
20	130	11,2	8,40	15,20	15	30	-	1,20,0	30	20	-
19	127	11,3	8,45	15,30	-	29	3	1,23,0	29	19	-
18	124	11,4	8,52	15,40	14	28	-	1,26,0	28	18	5
17	121	11,5	8,58	15,50	-	27	-	1,29,0	27	17	-
16	118	11,6	9,04	16,00	13	26	2	1,32,0	26	16	-
15	115	11,7	9,10	16,10	-	25	-	1,35,0	25	15	-
14	112	11,8	9,16	16,20	12	24	-	1,38,0	24	14	4
13	109	11,9	9,22	16,30	-	23	1	1,41,0	23	13	-
12	106	12,0	9,28	16,40	11	22	-	1,44,0	22	12	-
11	103	12,1	9,34	16,50	-	21	-	1,47,0	21	11	-
10	100	12,2	9,40	17,00	10	20	0	1,50,0	20	10	3
9	96	12,2	9,47	17,15	9	18	-	1,54,0	18	9	-
8	92	12,8	9,54	17,30	8	16	-1	1,58,0	16	6	-
7	88	13,0	10,02	17,45	7	14	-	2,02,0	14	7	-
6	84	13,2	10,10	18,00	6	12	-2	2,06,0	12	6	2
5	80	13,5	10,20	18,20	5	10	-	2,10,0	10	5	-
4	76	13,6	10,35	18,40	4	8	-3	2,14,0	8	4	-
3	71	14,1	10,50	19,00	3	6	-	2,18,0	6	3	-
2	66	14,5	11,10	19,30	2	4	4	2,23,0	4	2	1
1	60	15,0	11,30	20,00	1	2	5	2,30,0	2	1	-

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО
ДЕВОЧКИ 11-12 лет

Таблица 4

Очки	Длина с места	Бег		Сред. ВП 5с	Сред. ВП 10с	Глубина (+/см)	Гладкие 50м	Положение туловища из положения лежа на спине 1 мин	Среднее разбег Рун 3 мин
		60м	150м						
100	230	8,2	8,10	6,80	98	16	31,0	75	100
99	229	-	8,11	6,80	-	-	31,0	75	98
98	228	-	8,12	6,80	-	-	31,0	74	96
97	227	8,3	8,13	6,80	49	31	31,0	74	94
96	226	-	8,14	6,80	-	-	31,0	73	92
95	225	-	8,15	6,80	-	-	31,0	73	90
94	224	8,4	8,16	6,80	48	31	31,0	72	88
93	223	-	8,17	6,80	-	-	31,0	71	86
92	222	-	8,18	6,80	-	-	31,0	71	84
91	221	8,4	8,19	6,80	47	31	31,0	70	82
90	220	-	8,20	6,80	-	-	31,0	70	80
89	219	-	8,21	6,80	-	-	31,0	70	78
88	218	8,6	8,22	6,80	46	31	31,0	69	76
87	217	-	8,23	6,80	-	-	31,0	69	74
86	216	8,7	8,24	6,80	45	30	31,0	68	72
85	215	-	8,25	6,80	-	-	31,0	67	70
84	214	-	8,26	6,80	-	-	31,0	67	68
83	213	8,8	8,27	6,80	44	29	31,0	66	66
82	212	-	8,28	6,80	-	-	31,0	65	64
81	211	-	8,29	6,80	-	-	31,0	65	62
80	210	-	8,30	6,80	-	-	31,0	65	60
79	209	8,9	8,31	6,80	43	28	31,0	64	58
78	208	-	8,32	6,80	-	-	31,0	64	56
77	207	-	8,33	6,80	-	-	31,0	63	54
76	206	9,0	8,34	6,80	42	27	31,0	63	52
75	205	-	8,35	6,80	-	-	31,0	62	50
74	204	-	8,36	6,80	-	-	31,0	62	48
73	203	9,1	8,37	6,80	41	26	31,0	61	46
72	202	-	8,38	6,80	-	-	31,0	61	44
71	201	-	8,39	6,80	-	-	31,0	60	42
70	200	9,2	8,40	6,80	40	25	31,0	60	40
69	199	-	8,41	6,80	-	-	31,0	59	38
68	198	-	8,42	6,80	-	-	31,0	59	36
67	197	9,3	8,43	6,80	39	24	31,0	58	34
66	196	-	8,44	6,80	-	-	31,0	58	32
65	195	-	8,45	6,80	-	-	31,0	57	30
64	194	9,4	8,46	6,80	37	23	31,0	57	28
63	193	-	8,47	6,80	-	-	31,0	56	26
62	192	-	8,48	6,80	-	-	31,0	56	24
61	191	9,5	8,49	6,80	36	22	31,0	55	22
60	190	-	8,50	6,80	-	-	31,0	55	20
59	189	-	8,51	6,80	-	-	31,0	54	18
58	188	9,6	8,52	6,80	34	21	31,0	54	16
57	187	-	8,53	6,80	-	-	31,0	53	14
56	186	-	8,54	6,80	-	-	31,0	53	12
55	185	9,7	8,55	6,80	33	20	31,0	52	10
54	184	-	8,56	6,80	-	-	31,0	52	8
53	183	-	8,57	6,80	-	-	31,0	51	6
52	182	9,8	8,58	6,80	31	19	31,0	51	4
51	181	-	8,59	6,80	-	-	31,0	51	2

Результат, превышающий максимальный в таблице, обозначается оскам НЕ ОЦЕНИВАЕТСЯ

Таблица 4 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег		Сред. ВП 5с	Сред. ВП 10с	Глубина (+/см)	Плавные 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Среднее разбег Рун 3 мин
		60м	150м						
50	180	9,9	8,60	6,90	30	18	32,0	50	30
49	179	-	8,61	6,90	-	-	32,0	49	-
48	178	10,0	8,62	6,90	29	17	32,0	48	19
47	177	-	8,63	6,90	-	-	32,0	47	-
46	176	10,1	8,64	6,90	28	16	32,0	46	18
45	175	-	8,65	6,90	-	-	32,0	45	-
44	174	10,2	8,66	6,90	27	15	32,0	44	17
43	173	-	8,67	6,90	-	-	32,0	43	-
42	172	10,3	8,68	6,90	26	14	32,0	42	16
41	171	-	8,69	6,90	-	-	32,0	41	-
40	170	10,4	8,70	6,90	25	13	32,0	40	15
39	169	-	8,71	6,90	-	-	32,0	39	-
38	168	10,5	8,72	6,90	24	12	32,0	38	14
37	167	-	8,73	6,90	-	-	32,0	37	-
36	166	10,6	8,74	6,90	23	11	32,0	36	13
35	165	-	8,75	6,90	-	-	32,0	35	-
34	164	10,7	8,76	6,90	22	10	32,0	34	12
33	163	-	8,77	6,90	-	-	32,0	33	-
32	162	10,8	8,78	6,90	21	9	32,0	32	11
31	161	-	8,79	6,90	-	-	32,0	31	-
30	160	10,9	8,80	6,90	20	8	32,0	30	10
29	159	-	8,81	6,90	-	-	32,0	29	-
28	158	11,0	8,82	6,90	19	7	32,0	28	9
27	157	-	8,83	6,90	-	-	32,0	27	-
26	156	11,1	8,84	6,90	18	6	32,0	26	8
25	155	-	8,85	6,90	-	-	32,0	25	-
24	154	11,2	8,86	6,90	17	5	32,0	24	7
23	153	-	8,87	6,90	-	-	32,0	23	-
22	152	11,3	8,88	6,90	16	4	32,0	22	6
21	151	-	8,89	6,90	-	-	32,0	21	-
20	150	11,4	8,90	6,90	15	3	32,0	20	5
19	149	-	8,91	6,90	-	-	32,0	19	-
18	148	11,5	8,92	6,90	14	2	32,0	18	4
17	147	-	8,93	6,90	-	-	32,0	17	-
16	146	11,6	8,94	6,90	13	1	32,0	16	3
15	145	-	8,95	6,90	-	-	32,0	15	-
14	144	11,7	8,96	6,90	12	0	32,0	14	2
13	143	-	8,97	6,90	-	-	32,0	13	-
12	142	11,8	8,98	6,90	11	0	32,0	12	1
11	141	-	8,99	6,90	-	-	32,0	11	-
10	140	11,9	9,00	6,90	10	0	32,0	10	0
9	139	-	9,01	6,90	-	-	32,0	9	-
8	138	12,0	9,02	6,90	9	0	32,0	8	0
7	137	-	9,03	6,90	-	-	32,0	7	-
6	136	12,1	9,04	6,90	8	0	32,0	6	0
5	135	-	9,05	6,90	-	-	32,0	5	-
4	134	12,2	9,06	6,90	7	0	32,0	4	0
3	133	-	9,07	6,90	-	-	32,0	3	-
2	132	12,3	9,08	6,90	6	0	32,0	2	0
1	131	-	9,09	6,90	-	-	32,0	1	-

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО ЮНОШИ 13-15 лет

Таблица 5

Очки	Длина с места	Бег			Лыжи 3 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Поднимание туловища из положения лежа на спине 3 мин
		60м	1км	2 км							
100	300	7,0	2,40	6,00	8,00	50	98	33	26,6	90	45
96	298	-	2,41	6,02	8,05	-	-	-	26,8	-	-
98	298	-	2,42	6,04	8,10	9,7	9,7	32	27,0	89	44
97	297	7,1	2,43	6,06	8,15	45	-	-	27,2	-	-
96	296	-	2,44	6,08	8,20	-	9,6	-	27,4	88	43
95	295	-	2,45	6,10	8,25	-	-	-	27,6	-	-
94	294	7,2	2,46	6,12	8,30	48	9,5	31	27,8	87	42
93	293	-	2,47	6,14	8,35	-	-	-	28,0	-	-
92	292	-	2,48	6,16	8,40	-	9,4	-	28,2	86	41
91	291	7,3	2,49	6,18	8,45	47	-	30	28,4	-	-
90	290	-	2,50	6,20	8,50	-	9,3	-	28,7	85	40
89	289	-	2,51	6,22	8,55	-	-	-	29,0	-	-
88	288	7,4	2,52	6,24	8,60	46	9,2	29	29,3	84	39
87	287	-	2,53	6,26	8,65	-	9,1	-	29,6	-	-
86	286	-	2,54	6,28	8,70	-	9,0	-	29,9	83	38
85	285	7,5	2,55	6,30	8,75	45	-	28	30,2	-	-
84	284	-	2,56	6,32	8,80	-	8,9	-	30,5	82	37
83	283	-	2,57	6,34	8,85	-	8,8	-	30,8	81	36
82	282	7,6	2,58	6,36	8,90	44	8,7	-	31,1	-	-
81	281	-	2,59	6,38	8,95	-	8,6	-	31,5	-	-
80	280	-	3,00	6,40	9,00	-	8,5	-	32,0	80	35
79	279	7,7	3,01	6,42	9,05	43	-	26	32,4	-	-
78	278	-	3,02	6,44	9,10	-	8,4	-	32,8	79	34
77	277	-	3,03	6,46	9,15	-	8,3	-	33,2	-	-
76	276	7,8	3,04	6,48	9,20	42	8,2	25	33,6	78	33
75	275	-	3,05	6,50	9,25	-	8,1	-	34,0	-	-
74	274	-	3,06	6,52	9,30	-	8,0	-	34,4	77	32
73	273	7,9	3,07	6,54	9,35	41	8,0	24	34,8	-	-
72	272	-	3,08	6,56	9,40	-	7,9	-	35,2	76	31
71	271	-	3,09	6,58	9,45	-	7,8	-	35,6	-	-
70	270	8,0	3,10	7,00	10,00	40	8,0	23	36,0	75	30
69	268	-	3,11	7,03	10,05	-	7,9	-	36,4	-	-
68	266	-	3,12	7,06	10,10	39	7,8	-	36,8	74	29
67	264	8,1	3,13	7,09	10,15	-	7,7	22	37,2	-	-
66	262	-	3,14	7,12	10,20	38	7,6	-	37,6	73	28
65	260	-	3,15	7,15	10,25	-	7,5	-	38,0	-	-
64	258	8,2	3,16	7,18	10,30	37	7,4	21	38,4	72	27
63	256	-	3,17	7,21	10,35	-	7,3	-	38,8	-	-
62	254	-	3,18	7,24	10,40	36	7,2	-	39,2	71	26
61	252	8,3	3,19	7,27	10,45	-	7,1	20	39,6	-	-
60	250	-	3,20	7,30	10,50	35	7,0	-	40,0	70	25
59	248	-	3,21	7,33	10,55	-	6,9	-	40,5	-	-
58	246	8,4	3,22	7,36	10,60	34	6,8	19	41,0	69	24
57	244	-	3,23	7,39	10,65	-	6,7	-	41,5	-	-
56	242	8,5	3,24	7,42	10,70	33	6,6	18	42,0	68	23
55	240	-	3,25	7,45	10,75	-	6,5	-	42,5	-	-
54	238	8,6	3,26	7,48	10,80	32	6,4	17	43,0	67	22
53	236	-	3,27	7,51	10,85	-	6,3	-	43,5	-	-
52	234	8,7	3,28	7,54	10,90	31	6,2	16	44,0	66	21
51	232	-	3,29	7,57	10,95	-	6,1	-	44,5	-	-

Таблица 5 (продолжение)

Очки	Длина с места	Бег			Лыжи 3 км	Стр ВП 5в	Стр ВП 10в	Гибкость (+/- см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин	Поднимание туловища из положения лежа на спине 3 мин
		60м	1км	2 км							
50	230	8,8	3,30	8,00	13,20	30	60	15	46,0	65	20
49	228	-	3,31	8,04	13,30	-	59	-	46,8	-	-
48	226	8,9	3,32	8,08	13,40	29	58	14	47,5	64	19
47	224	-	3,33	8,12	13,50	-	57	-	48,4	-	-
46	222	9,0	3,34	8,16	14,00	28	56	13	49,2	63	18
45	220	-	3,35	8,20	14,10	-	55	-	50,0	-	-
44	218	9,1	3,36	8,24	14,20	27	54	12	51,0	62	17
43	216	-	3,37	8,28	14,30	-	53	-	52,0	-	-
42	214	9,2	3,38	8,32	14,40	26	52	11	53,0	61	16
41	212	9,3	3,39	8,36	14,50	-	51	-	54,0	-	-
40	210	9,3	3,40	8,40	15,00	25	50	10	55,0	60	15
39	207	-	3,42	8,44	15,12	-	49	-	56,0	59	-
38	204	9,4	3,44	8,48	15,24	24	48	9	57,0	58	14
37	201	-	3,46	8,52	15,36	-	47	-	58,0	57	-
36	198	9,5	3,48	8,56	15,48	23	46	8	59,0	56	13
35	195	-	3,50	9,00	16,00	-	45	-	100,0	55	-
34	192	9,6	3,52	9,04	16,12	22	44	7	101,0	54	12
33	189	-	3,54	9,08	16,24	-	43	-	102,0	53	-
32	186	9,7	3,56	9,12	16,36	21	42	6	103,0	52	-
31	183	-	3,58	9,16	16,48	-	41	-	104,0	51	11
30	180	9,8	4,00	9,20	17,00	20	40	5	105,0	50	-
29	177	9,9	4,03	9,26	17,15	-	39	-	106,0	49	-
28	174	10,0	4,06	9,32	17,30	19	38	4	107,0	48	10
27	171	10,1	4,10	9,38	17,45	-	37	-	108,0	47	-
26	168	10,2	4,12	9,45	18,00	18	36	3	109,0	46	-
25	165	10,3	4,16	9,54	18,20	-	35	-	110,0	45	9
24	162	10,4	4,22	10,02	18,40	17	34	2	112,0	44	-
23	159	10,5	4,26	10,10	19,00	-	33	-	114,0	43	-
22	156	10,6	4,30	10,20	19,20	16	32	1	116,0	42	8
21	153	10,7	4,35	10,30	19,40	-	31	-	118,0	41	-
20	150	10,8	4,40	10,40	20,00	15	30	0	120,0	40	-
19	146	10,9	4,45	10,50	20,20	-	29	-	122,0	39	7
18	142	11,0	4,50	11,00	20,40	14	28	-1	124,0	38	-
17	138	11,1	4,55	11,10	21,00	-	27	-	126,0	37	-
16	134	11,2	5,00	11,20	21,20	13	26	2	128,0	36	6
15	130	11,3	5,06	11,30	21,45	-	25	-	130,0	35	-
14	126	11,4	5,12	11,40	22,10	12	24	3	132,0	34	-
13	122	11,5	5,18	11,50	22,35	-	23	-	134,0	32	5
12	118	11,6	5,24	12,00	23,00	11	22	-4	136,0	30	-
11	114	11,8	5,32	12,10	23,30	-	21	-	138,0	28	-
10	110	12,0	5,50	12,20	24,00	10	20	-5	140,0	26	4
9	106	12,2	5,50	12,30	24,30	9	18	-	143,0	24	-
8	102	12,4	6,00	12,40	25,00	8	16	-5	144,0	22	-
7	98	12,6	6,10	12,50	25,40	7	14	-	146,0	20	3
6	94	12,8	6,20	13,10	26,20	6	12	-7	148,0	18	-
5	90	13,0	6,30	13,30	27,00	5	10	-	150,0	15	-
4	86	13,3	6,45	14,00	27,40	4	8	-8	152,0	12	2
3	81	13,6	7,00	14,30	28,20	3	6	-	154,0	9	-
2	76	14,0	7,25	15,20	29,10	2	4	-9	157,0	6	-
1	70	14,5	7,50	16,00	30,00	1	2	-10	200,0	3	1

Результат, превышающий максимальный в таблице, дополнительными очками не оценивается

Таблица оценки результатов в видах испытаний ВФСК ГТО
 Девушки 13-15 лет

Очки	Длина с места	Бег			Легки 3 км	Стр ВП 50	Стр ВП 100	Гребание (14-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин.	Слабание разд рук 3 мин.
		60м	100м	200м							
100	340	7,8	3,00	6,50	8,50	50	98	4	29,0	85	120
99	339	-	3,01	6,52	8,52	-	-	-	29,2	84	110
98	338	-	3,02	6,54	8,54	57	-	-	29,4	83	116
97	337	7,9	3,03	6,56	8,56	49	-	-	29,6	82	114
96	336	7,9	3,04	6,58	8,58	-	46	-	29,8	81	112
95	335	7,9	3,05	6,60	8,60	-	-	-	30,0	80	110
94	334	8,0	3,06	6,62	8,62	48	95	38	30,2	79	108
93	333	-	3,07	6,64	8,64	-	-	-	30,4	78	106
92	332	-	3,08	6,66	8,66	-	94	-	30,6	77	104
91	331	8,1	3,09	6,68	8,68	47	-	37	30,8	76	102
90	330	-	3,10	6,70	8,70	-	93	-	31,0	75	100
89	329	-	3,11	6,72	8,72	-	-	-	31,2	74	98
88	328	8,2	3,12	6,74	8,74	46	92	36	31,4	73	96
87	327	-	3,13	6,76	8,76	-	-	-	31,6	72	94
86	326	8,3	3,14	6,78	8,78	-	91	-	31,8	71	92
85	325	8,3	3,15	6,80	8,80	45	-	35	32,0	70	90
84	324	-	3,16	6,82	8,82	-	90	-	32,2	69	88
83	323	-	3,17	6,84	8,84	-	-	-	32,4	68	86
82	322	8,4	3,18	6,86	8,86	44	89	34	32,6	67	84
81	321	-	3,19	6,88	8,88	-	-	-	32,8	66	82
80	320	8,5	3,20	6,90	8,90	43	88	33	33,0	65	80
79	319	8,5	3,21	6,92	8,92	-	87	-	33,2	64	78
78	318	-	3,22	6,94	8,94	-	-	-	33,4	63	76
77	317	8,6	3,23	6,96	8,96	42	86	32	33,6	62	74
76	316	-	3,24	6,98	8,98	-	-	-	33,8	61	72
75	315	8,7	3,25	7,00	9,00	41	85	31	34,0	60	70
74	314	-	3,26	7,02	9,02	-	84	-	34,2	59	68
73	313	8,8	3,27	7,04	9,04	-	-	-	34,4	58	66
72	312	-	3,28	7,06	9,06	-	83	-	34,6	57	64
71	311	8,9	3,29	7,08	9,08	40	82	30	34,8	56	62
70	310	8,9	3,30	7,10	9,10	-	-	-	35,0	55	60
69	309	-	3,31	7,12	9,12	-	81	-	35,2	54	58
68	308	9,0	3,32	7,14	9,14	39	80	29	35,4	53	56
67	307	-	3,33	7,16	9,16	-	-	-	35,6	52	54
66	306	9,1	3,34	7,18	9,18	38	79	28	35,8	51	52
65	305	-	3,35	7,20	9,20	-	78	-	36,0	50	50
64	304	9,2	3,36	7,22	9,22	37	77	27	36,2	49	48
63	303	-	3,37	7,24	9,24	-	-	-	36,4	48	46
62	302	9,3	3,38	7,26	9,26	36	76	26	36,6	47	44
61	301	9,3	3,39	7,28	9,28	35	75	25	36,8	46	42
60	300	-	3,40	7,30	9,30	-	-	-	37,0	45	40
59	299	9,4	3,41	7,32	9,32	34	74	24	37,2	44	38
58	298	-	3,42	7,34	9,34	-	73	-	37,4	43	36
57	297	9,5	3,43	7,36	9,36	33	72	23	37,6	42	34
56	296	9,5	3,44	7,38	9,38	32	71	22	37,8	41	32
55	295	-	3,45	7,40	9,40	-	-	-	38,0	40	30
54	294	9,6	3,46	7,42	9,42	31	70	21	38,2	39	28
53	293	-	3,47	7,44	9,44	-	-	-	38,4	38	26
52	292	9,7	3,48	7,46	9,46	30	69	20	38,6	37	24
51	291	9,7	3,49	7,48	9,48	29	68	19	38,8	36	22
50	290	-	3,50	7,50	9,50	-	-	-	39,0	35	20
49	289	9,8	3,51	7,52	9,52	28	67	18	39,2	34	18
48	288	-	3,52	7,54	9,54	-	-	-	39,4	33	16
47	287	9,9	3,53	7,56	9,56	27	66	17	39,6	32	14
46	286	9,9	3,54	7,58	9,58	26	65	16	39,8	31	12
45	285	-	3,55	7,60	9,60	-	-	-	40,0	30	10
44	284	10,0	3,56	7,62	9,62	25	64	15	40,2	29	8
43	283	-	3,57	7,64	9,64	-	-	-	40,4	28	6
42	282	10,1	3,58	7,66	9,66	24	63	14	40,6	27	4
41	281	10,1	3,59	7,68	9,68	23	62	13	40,8	26	2
40	280	-	3,60	7,70	9,70	-	-	-	41,0	25	0
39	279	10,2	3,61	7,72	9,72	22	61	12	41,2	24	0
38	278	-	3,62	7,74	9,74	-	-	-	41,4	23	0
37	277	10,3	3,63	7,76	9,76	21	60	11	41,6	22	0
36	276	10,3	3,64	7,78	9,78	20	59	10	41,8	21	0
35	275	-	3,65	7,80	9,80	-	-	-	42,0	20	0
34	274	10,4	3,66	7,82	9,82	19	58	9	42,2	19	0
33	273	-	3,67	7,84	9,84	-	-	-	42,4	18	0
32	272	10,5	3,68	7,86	9,86	18	57	8	42,6	17	0
31	271	10,5	3,69	7,88	9,88	17	56	7	42,8	16	0
30	270	-	3,70	7,90	9,90	-	-	-	43,0	15	0
29	269	10,6	3,71	7,92	9,92	16	55	6	43,2	14	0
28	268	-	3,72	7,94	9,94	-	-	-	43,4	13	0
27	267	10,7	3,73	7,96	9,96	15	54	5	43,6	12	0
26	266	10,7	3,74	7,98	9,98	14	53	4	43,8	11	0
25	265	-	3,75	8,00	10,00	-	-	-	44,0	10	0
24	264	10,8	3,76	8,02	10,02	13	52	3	44,2	9	0
23	263	-	3,77	8,04	10,04	-	-	-	44,4	8	0
22	262	10,9	3,78	8,06	10,06	12	51	2	44,6	7	0
21	261	10,9	3,79	8,08	10,08	11	50	1	44,8	6	0
20	260	-	3,80	8,10	10,10	-	-	-	45,0	5	0
19	259	11,0	3,81	8,12	10,12	10	49	0	45,2	4	0
18	258	-	3,82	8,14	10,14	-	-	-	45,4	3	0
17	257	11,1	3,83	8,16	10,16	9	48	0	45,6	2	0
16	256	11,1	3,84	8,18	10,18	8	47	0	45,8	1	0
15	255	-	3,85	8,20	10,20	-	-	-	46,0	0	0
14	254	11,2	3,86	8,22	10,22	7	46	0	46,2	0	0
13	253	11,2	3,87	8,24	10,24	6	45	0	46,4	0	0
12	252	-	3,88	8,26	10,26	-	-	-	46,6	0	0
11	251	11,3	3,89	8,28	10,28	5	44	0	46,8	0	0
10	250	11,3	3,90	8,30	10,30	4	43	0	47,0	0	0
9	249	-	3,91	8,32	10,32	-	-	-	47,2	0	0
8	248	11,4	3,92	8,34	10,34	3	42	0	47,4	0	0
7	247	11,4	3,93	8,36	10,36	2	41	0	47,6	0	0
6	246	-	3,94	8,38	10,38	-	-	-	47,8	0	0
5	245	11,5	3,95	8,40	10,40	1	40	0	48,0	0	0
4	244	11,5	3,96	8,42	10,42	0	39	0	48,2	0	0
3	243	-	3,97	8,44	10,44	-	-	-	48,4	0	0
2	242	11,6	3,98	8,46	10,46	0	38	0	48,6	0	0
1	241	11,6	3,99	8,48	10,48	0	37	0	48,8	0	0

Очки	Длина с места	Бег			Легки 3 км	Стр ВП 50	Стр ВП 100	Гребание (14-см)	Плавание 50м	Поднимание туловища из положения лежа на спине 1 мин.	Слабание разд рук 3 мин.
		60м	100м	200м							
50	200	-	4,10	8,10	15,10	30	60	20	50,0	40	40
49	199	9,3	4,11	8,12	15,12	-	59	-	50,2	39	39
48	198	-	4,12	8,14	15,14	-	-	-	50,4	38	38
47	197	9,4	4,13	8,16	15,16	29	58	19	50,6	37	37
46	196	9,4	4,14	8,18	15,18	-	57	-	50,8	36	36
45	195	9,5	4,15	8,20	15,20	28	56	18	51,0	35	35
44	194	-	4,16	8,22	15,22	-	55	-	51,2	34	34
43	193	9,6	4,17	8,24	15,24	27	54	17	51,4	33	33
42	192	9,6	4,18	8,26	15,26	-	53	-	51,6	32	32
41	191	-	4,19	8,28	15,28	-	52	-	51,8	31	31
40	190	9,8	4,20	8,30	15,30	26	50	16	52,0	30	30
39	189	-	4,21	8,32	15,32	-	49	-	52,2	29	29
38	188	9,9	4,22	8,34	15,34	25	48	15	52,4	28	28
37	187	9,9	4,23	8,36	15,36	24	47	14	52,6	27	27
36	186	-	4,24	8,38	15,38	-	46	-	52,8	26	26
35	185	10,0	4,25	8,40	15,40	23	45	13	53,0	25	25
34	184	10,0	4,26	8,42	15,42	22	44	12	53,2	24	24
33	183	-	4,27	8,44	15,44	-	43	-	53,4	23	23
32	182	10,1	4,28	8,46	15,46	21	42	11	53,6	22	22
31	181	10,1	4,29	8,48	15,48	-	41	-	53,8	21	21
30	180	10,2	4,30	8,50	15,50	20	40	10	54,0	20	20
29	179	-	4,31	8,52	15,52	-	39	-	54,2	19	19
28	178	10,4	4,32	8,54	15,54	19	38	9	54,4	18	18
27	177	10,4	4,33	8,56	15,56	18	36	8	54,6	17	17
26	176										

Таблица 7
Таблица оценки результатов взрослых в многоборьях ВФСК ГТО юноши и мужчины 16-39 лет

Очки	Бег												Стрельба						Гибкость (+/- см)	Подтяг. на переклад. 4 мин	Линия с места																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
	60 м						100 м						Личным тулоном	МВ 255 м	МВ 10 м	ВП 10 м																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
	1 км	2 км	3 км	5 км	10 м	5 м	10 м	5 м	10 м	5 м	10 м																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																							
100	8,7	10,7	13,0	15,0	17,0	19,0	21,0	23,0	25,0	27,0	29,0	31,0	33,0	35,0	37,0	39,0	41,0	43,0	45,0	47,0	49,0	51,0	53,0	55,0	57,0	59,0	61,0	63,0	65,0	67,0	69,0	71,0	73,0	75,0	77,0	79,0	81,0	83,0	85,0	87,0	89,0	91,0	93,0	95,0	97,0	99,0	101,0	103,0	105,0	107,0	109,0	111,0	113,0	115,0	117,0	119,0	121,0	123,0	125,0	127,0	129,0	131,0	133,0	135,0	137,0	139,0	141,0	143,0	145,0	147,0	149,0	151,0	153,0	155,0	157,0	159,0	161,0	163,0	165,0	167,0	169,0	171,0	173,0	175,0	177,0	179,0	181,0	183,0	185,0	187,0	189,0	191,0	193,0	195,0	197,0	199,0	201,0	203,0	205,0	207,0	209,0	211,0	213,0	215,0	217,0	219,0	221,0	223,0	225,0	227,0	229,0	231,0	233,0	235,0	237,0	239,0	241,0	243,0	245,0	247,0	249,0	251,0	253,0	255,0	257,0	259,0	261,0	263,0	265,0	267,0	269,0	271,0	273,0	275,0	277,0	279,0	281,0	283,0	285,0	287,0	289,0	291,0	293,0	295,0	297,0	299,0	301,0	303,0	305,0	307,0	309,0	311,0	313,0	315,0	317,0	319,0	321,0	323,0	325,0	327,0	329,0	331,0	333,0	335,0	337,0	339,0	341,0	343,0	345,0	347,0	349,0	351,0	353,0	355,0	357,0	359,0	361,0	363,0	365,0	367,0	369,0	371,0	373,0	375,0	377,0	379,0	381,0	383,0	385,0	387,0	389,0	391,0	393,0	395,0	397,0	399,0	401,0	403,0	405,0	407,0	409,0	411,0	413,0	415,0	417,0	419,0	421,0	423,0	425,0	427,0	429,0	431,0	433,0	435,0	437,0	439,0	441,0	443,0	445,0	447,0	449,0	451,0	453,0	455,0	457,0	459,0	461,0	463,0	465,0	467,0	469,0	471,0	473,0	475,0	477,0	479,0	481,0	483,0	485,0	487,0	489,0	491,0	493,0	495,0	497,0	499,0	501,0	503,0	505,0	507,0	509,0	511,0	513,0	515,0	517,0	519,0	521,0	523,0	525,0	527,0	529,0	531,0	533,0	535,0	537,0	539,0	541,0	543,0	545,0	547,0	549,0	551,0	553,0	555,0	557,0	559,0	561,0	563,0	565,0	567,0	569,0	571,0	573,0	575,0	577,0	579,0	581,0	583,0	585,0	587,0	589,0	591,0	593,0	595,0	597,0	599,0	601,0	603,0	605,0	607,0	609,0	611,0	613,0	615,0	617,0	619,0	621,0	623,0	625,0	627,0	629,0	631,0	633,0	635,0	637,0	639,0	641,0	643,0	645,0	647,0	649,0	651,0	653,0	655,0	657,0	659,0	661,0	663,0	665,0	667,0	669,0	671,0	673,0	675,0	677,0	679,0	681,0	683,0	685,0	687,0	689,0	691,0	693,0	695,0	697,0	699,0	701,0	703,0	705,0	707,0	709,0	711,0	713,0	715,0	717,0	719,0	721,0	723,0	725,0	727,0	729,0	731,0	733,0	735,0	737,0	739,0	741,0	743,0	745,0	747,0	749,0	751,0	753,0	755,0	757,0	759,0	761,0	763,0	765,0	767,0	769,0	771,0	773,0	775,0	777,0	779,0	781,0	783,0	785,0	787,0	789,0	791,0	793,0	795,0	797,0	799,0	801,0	803,0	805,0	807,0	809,0	811,0	813,0	815,0	817,0	819,0	821,0	823,0	825,0	827,0	829,0	831,0	833,0	835,0	837,0	839,0	841,0	843,0	845,0	847,0	849,0	851,0	853,0	855,0	857,0	859,0	861,0	863,0	865,0	867,0	869,0	871,0	873,0	875,0	877,0	879,0	881,0	883,0	885,0	887,0	889,0	891,0	893,0	895,0	897,0	899,0	901,0	903,0	905,0	907,0	909,0	911,0	913,0	915,0	917,0	919,0	921,0	923,0	925,0	927,0	929,0	931,0	933,0	935,0	937,0	939,0	941,0	943,0	945,0	947,0	949,0	951,0	953,0	955,0	957,0	959,0	961,0	963,0	965,0	967,0	969,0	971,0	973,0	975,0	977,0	979,0	981,0	983,0	985,0	987,0	989,0	991,0	993,0	995,0	997,0	999,0	1001,0	1003,0	1005,0	1007,0	1009,0	1011,0	1013,0	1015,0	1017,0	1019,0	1021,0	1023,0	1025,0	1027,0	1029,0	1031,0	1033,0	1035,0	1037,0	1039,0	1041,0	1043,0	1045,0	1047,0	1049,0	1051,0	1053,0	1055,0	1057,0	1059,0	1061,0	1063,0	1065,0	1067,0	1069,0	1071,0	1073,0	1075,0	1077,0	1079,0	1081,0	1083,0	1085,0	1087,0	1089,0	1091,0	1093,0	1095,0	1097,0	1099,0	1101,0	1103,0	1105,0	1107,0	1109,0	1111,0	1113,0	1115,0	1117,0	1119,0	1121,0	1123,0	1125,0	1127,0	1129,0	1131,0	1133,0	1135,0	1137,0	1139,0	1141,0	1143,0	1145,0	1147,0	1149,0	1151,0	1153,0	1155,0	1157,0	1159,0	1161,0	1163,0	1165,0	1167,0	1169,0	1171,0	1173,0	1175,0	1177,0	1179,0	1181,0	1183,0	1185,0	1187,0	1189,0	1191,0	1193,0	1195,0	1197,0	1199,0	1201,0	1203,0	1205,0	1207,0	1209,0	1211,0	1213,0	1215,0	1217,0	1219,0	1221,0	1223,0	1225,0	1227,0	1229,0	1231,0	1233,0	1235,0	1237,0	1239,0	1241,0	1243,0	1245,0	1247,0	1249,0	1251,0	1253,0	1255,0	1257,0	1259,0	1261,0	1263,0	1265,0	1267,0	1269,0	1271,0	1273,0	1275,0	1277,0	1279,0	1281,0	1283,0	1285,0	1287,0	1289,0	1291,0	1293,0	1295,0	1297,0	1299,0	1301,0	1303,0	1305,0	1307,0	1309,0	1311,0	1313,0	1315,0	1317,0	1319,0	1321,0	1323,0	1325,0	1327,0	1329,0	1331,0	1333,0	1335,0	1337,0	1339,0	1341,0	1343,0	1345,0	1347,0	1349,0	1351,0	1353,0	1355,0	1357,0	1359,0	1361,0	1363,0	1365,0	1367,0	1369,0	1371,0	1373,0	1375,0	1377,0	1379,0	1381,0	1383,0	1385,0	1387,0	1389,0	1391,0	1393,0	1395,0	1397,0	1399,0	1401,0	1403,0	1405,0	1407,0	1409,0	1411,0	1413,0	1415,0	1417,0	1419,0	1421,0	1423,0	1425,0	1427,0	1429,0	1431,0	1433,0	1435,0	1437,0	1439,0	1441,0	1443,0	1445,0	1447,0	1449,0	1451,0	1453,0	1455,0	1457,0	1459,0	1461,0	1463,0	1465,0	1467,0	1469,0	1471,0	1473,0	1475,0	1477,0	1479,0	1481,0	1483,0	1485,0	1487,0	1489,0	1491,0	1493,0	1495,0	1497,0	1499,0	1501,0	1503,0	1505,0	1507,0	1509,0	1511,0	1513,0	1515,0	1517,0	1519,0	1521,0	1523,0	1525,0	1527,0	1529,0	1531,0	1533,0	1535,0	1537,0	1539,0	1541,0	1543,0	1545,0	1547,0	1549,0	1551,0	1553,0	1555,0	1557,0	1559,0	1561,0	1563,0	1565,0	1567,0	1569,0	1571,0	1573,0	1575,0	1577,0	1579,0	1581,0	1583,0	1585,0	1587,0	1589,0	1591,0	1593,0	1595,0	1597,0	1599,0	1601,0	1603,0	1605,0	1607,0	1609,0	1611,0	1613,0	1615,0	1617,0	1619,0	1621,0	1623,0	1625,0	1627,0	1629,0	1631,0	1633,0	1635,0	1637,0	1639,0	1641,0	1643,0	1645,0	1647,0	1649,0	1651,0	1653,0	1655,0	1657,0	1659,0	1661,0	1663,0	1665,0	1667,0	1669,0	1671,0	1673,0	1675,0	1677,0	1679,0	1681,0	1683,0	1685,0	1687,0	1689,0	1691,0	1693,0	1695,0	1697,0	1699,0	1701,0	1703,0	1705,0	1707,0	1709,0	1711,0	1713,0	1715,0	1717,0	1719,0	1721,0	1723,0	1725,0	1727,0	1729,0	1731,0	1733,0	1735,0	1737,0	1739,0	1741,0	1743,0	1745,0	1747,0	1749,0	1751,0	1753,0	1755,0	1757,0	1759,0	1761,0	1763,0	1765,0	1767,0	1769,0	1771,0	1773,0	1775,0	1777,0	1779,0	1781,0	1783,0	1785,0	1787,0	1789,0	1791,0	1793,0	1795,0	1797,0	1799,0	1801,0	1803,0	1805,0	1807,0	1809,0	1811,0	1813,0	1815,0	1817,0	1819,0	1821,0	1823,0	1825,0	1827,0	1829,0	1831,0	1833,0	1835,0	1837,0	1839,0	1841,0	1843,0	1845,0	1847,0	1849,0	1851,0	1853,0	1855,0	1857,0	1859,0	1861,0	1863,0	1865,0	1867,0	1869,0	1871,0	1873,0	1875,0	1877,0	1879,0	1881,0	1883,0	1885,0	1887,0	1889,0	1891,0	1893,0	1895,0	1897,0	1899,0	1901,0	1903,0	1905,0	1907,0	1909,0	1911,0	1913,0	1915,0	1917,0	1919,0	1921,0	1923,0	1925,0	1927,0	1929,0	1931,0	1933,0	1935,0	1937,0	1939,0	1941,0	1943,0	1945,0	1947,0	1949,0	1951,0	1953,0	1955,0	1957,0	1959,0	1961,0	1963,0	1965,0	1967,0	1969,0	1971,0	1973,0	1975,0	1977,0	1979,0	1981,0	1983,0	1985,0	1987,0	1989,0	1991,0	1993,0	1995,0	1997,0	1999,0	2001,0	2003,0	2005,0	2007,0	2009,0	2011,0	2013,0	2015,0	2017,0	2019,0	2021,0	2023,0	2025,0	2027,0	2029,0	2031,0	2033,0	2035,0	2037,0	2039,0	2041,0	2043,0	2045,0	2047,0	2049,0	2051,0	2053,0	2055,0	2057,0	2059,0	2061,0	2063,0	2065,0	2067,0	2069,0	2071,0	2073,0	2075,0	2077,0	2079,0	2081,0	2083,0	2085,0	2087,0	2089,0	2091,0	2093,0	2095,0	2097,0	2099,0	2101,0	2103,0	2105,0	2107,0	2109,0	2111,0	2113,0	2115,0	2117,0	2119,0	2121,0	2123,0	2125,0	2127,0	2129,0	2131,0	2133,0	2135,0	2137,0	2139,0	2141,0	2143,0	2145,0	2147,0	2149,0	2151,0	2153,0	2155,0	2157,0	2159,0	2161,0	2163,0	2165,0	2167,0	2169,0	2171,0	2173,0	2175,0	2177,0	2179,0	2181,0	2183,0	2185,0	2187,0	2189,0	2191,0	2193,0	2195,0	2197,0	2199,0	2201,0	2203,0	2205,0	2207,0	2209,0	2211,0	2213,0	2215,0	2217,0	2219,0	2221,0	2223,0	2225,0	2227,0	2229,0	2231,0	2233,0	2235,0	2237,0	2239,0	2241,0	2243,0	2245,0	2247,0	2249,0	2251,0	2253,0	2255,0	2257,0	2259,0	2261,0	2263,0	2265,0	2267,0	2269,0	2271,0	2273,0	2275,0	2277,0	2279,0	2281,0	2283,0

МЕТОДИЧЕСКИЕ РЕКОМЕНДАЦИИ

по механизмам учёта результатов выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура»

В соответствии с федеральными государственными образовательными стандартами общего образования, утвержденными приказами Минобрнауки России от 6 октября 2009 г. № 373, от 17 декабря 2010 г. № 1897 и от 17 мая 2012 г. № 413 (далее – ФГОС) предметные результаты учебного предмета «Физическая культура» должны отражать умение выполнять комплексы общеразвивающих, оздоровительных и корригирующих упражнений с учётом индивидуальных способностей и особенностей, состояния здоровья и режима учебной деятельности, использовать разнообразные формы и виды физкультурной деятельности для организации здорового образа жизни, активного отдыха и досуга (в том числе при подготовке к выполнению нормативов испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (далее – Комплекс ГТО)). Аналогичные требования содержит федеральный компонент государственного стандарта общего образования, утвержденный приказом Министерством образования Российской Федерации от 5 марта 2004 г. № 1089 (далее - ГОС 2004 г.).

Примерными основными образовательными программами начального общего и основного общего образования, разработанными в соответствии с ФГОС (www.fgosreestr.ru), также предусмотрено выполнение тестовых нормативов по физической подготовке на уровне начального общего образования, и возможность выполнения тестовых нормативов Комплекса ГТО на уровне основного общего образования.

Требование обязательности сдачи нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО всеми обучающимися, осваивающими образовательные программы начального общего, основного общего и среднего общего образования, законодательством в сфере образования не установлено, в связи с чем невыполнение нормативов Комплекса ГТО не может являться основанием для неудовлетворительной отметки в ходе текущей, промежуточной и итоговой аттестации учащихся по учебному предмету «Физическая культура».

Согласно статье 28 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (далее – Федеральный закон) осуществление текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации, установление их форм, периодичности и порядка проведения, индивидуальный учет результатов освоения обучающимися образовательных программ относится к компетенции образовательной организации и осуществляется в соответствии с ее уставом и другими локальными нормативными актами.

Основные функции текущего контроля – обучающая и стимулирующая. В ходе текущего контроля результатов освоения программы учебного предмета «Физическая культура» отслеживается динамика изменения уровня физической подготовки учащихся.

Решение об индивидуальном учете результатов выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО при осуществлении текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура» принимается общеобразовательной организацией самостоятельно и закрепляется локальным актом.

Результаты выполнения нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО обучающимися образовательных организаций могут быть преемственными к результатам освоения программы учебного предмета «Физическая культура» путем интеграции в нее элементов Комплекса ГТО.

Вопросы состояния здоровья обучающихся как при подготовке и проведении промежуточной аттестации обучающихся по учебному предмету «Физическая культура», так и при интеграции в нее элементов Комплекса ГТО, необходимо рассматривать как ключевые.

Для обучающихся, сдающих нормативы испытаний (тесты) ГТО, необходим обязательный и достоверный учет их состояния здоровья, групп здоровья, к которым они отнесены в соответствии с заключением медицинской организации.

С целью совершенствования физического воспитания учащихся общеобразовательных организаций, имеющих проблемы в состоянии здоровья, их приобщения к регулярным занятиям физической культурой с учетом физиологических особенностей их развития, Минобрнауки России рекомендует осуществлять дифференцированный подход к учету достижений учащихся на уроках физической культуры (письмо Минобрнауки России от 31 октября 2003 г. № 13-51-263/123 «Об оценивании и аттестации учащихся, отнесенных по состоянию

здоровья к специальной медицинской группе для занятий физической культурой», письмо Минобрнауки России от 30 мая 2012 г. № МД-583/19 «Об особенностях медико-педагогического контроля за организацией занятий физической культурой обучающихся с отклонениями в состоянии здоровья»).

По завершении подготовки и перед сдачей нормативов испытаний (тестов) ГТО осуществляется тематический контроль, позволяющий оценить результаты подготовленности обучающихся к сдаче нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО.

Комплекс ГТО нацелен также на повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, обеспечение преимущества в осуществлении физического воспитания населения, всестороннее развитие личности, в том числе гражданско-патриотическое воспитание.

Таким образом, выполнение нормативов испытаний (тестов) Комплекса ГТО на золотой, серебряный и бронзовый знаки Комплекса ГТО являются качественным показателем решения поставленной перед обучающимся задачи в соответствии с ФГОС и может соответствовать оценке «отлично».

Общеобразовательными организациями обеспечиваются необходимые безопасные условия проведения мероприятий, связанных с подготовкой к сдаче нормативов Комплекса ГТО.

**Основные нормативные правовые документы обеспечивающие
реализацию Комплекса ГТО**

Указ Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Указ Президента Российской Федерации от 28 июля 2014 г. № 533 «Об использовании Государственного герба Российской Федерации на знаках отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Постановление Правительства Российской Федерации от 11 июня 2014 г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Постановление Правительства Российской Федерации от 16 августа 2014 г. № 821 «О внесении изменений в государственную программу Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Постановление Правительства Российской Федерации от 2 октября 2014 г. № 1013 «Об утверждении правил предоставления в 2014 году субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Постановление Правительства Российской Федерации от 26 декабря 2014 г. № 1533 «Об утверждении Правил предоставления субсидий из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 30 июня 2014 г. № 1165-р «Об утверждении плана мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Распоряжение Правительства Российской Федерации от 8 ноября 2014 г. № 2238-р «О распределении субсидий, предоставляемых в 2014 году из федерального бюджета бюджетам субъектов Российской Федерации на реализацию мероприятий по поэтапному внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в рамках подпрограммы «Развитие физической культуры и массового спорта» государственной программы Российской Федерации «Развитие физической культуры и спорта».

Приказ Минспорта России от 8 мая 2014 г. № 292 «О Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приказ Минспорта России от 3 июня 2014г. № 436 «Об утверждении положения о Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приказ Минспорта России от 23 июня 2014 г. № 498 «О внесении изменений в базовый (отраслевой) перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) федеральными государственными учреждениями в сфере физической культуры и спорта, утвержденный приказом Минспорттуризма России от 25 октября 2010 г. № 1127».

Приказ Минспорта России от 8 июля 2014г. № 575 «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приказ Минспорта России от 9 июля 2014 г. № 574/1 «Об утверждении списка субъектов Российской Федерации, осуществляющих организационно-экспериментальную апробацию внедрения Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приказ Минспорта России от 9 июля 2014 г. № 576/1 «О внесении изменений в состав Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приказ Минспорта России от 19 августа 2014 г. № 705 «Об утверждении образца и описания знака отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приказ Минспорта России от 25 августа 2014г. № 726 «О внесении изменений в ведомственный перечень государственных услуг (работ), оказываемых (выполняемых) находящимися в ведении Министерства спорта Российской Федерации федеральными государственными учреждениями в качестве основных видов деятельности, утвержденный приказом Минспорта России от 14 октября 2013г. № 801».

Приказ Минспорта России от 29 августа 2014г. № 739 «Об утверждении порядка организации и проведения тестирования населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)».

Приказ Минспорта России от 21 октября 2014г. № 858 «О внесении изменений в приказ Министерства спорта Российской Федерации от 22 сентября 2014 г. № 785 «О повышении квалификации и профессиональной переподготовке специалистов в 2014/2015 учебном году».

Приказ Минспорта России от 24 ноября 2014г. № 943 «Об организации работы по сбору и обработке данных годовой формы федерального статистического наблюдения № 2-ГТО «Сведения о реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)», утвержденной приказом Федеральной службы государственной статистики от 10 ноября 2014 № 606».

Приказ Минспорта России от 1 декабря 2014 г. № 954/1 «Об утверждении Порядка создания Центров тестирования по выполнению видов испытаний (тестов), нормативов, требований к оценке уровня знаний и умений в области физической культуры и спорта и Положения о них».

Приказ Минспорта России от 18 февраля 2015 г. № 144 «Об утверждении Порядка награждения граждан Российской Федерации знаком отличия Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и присвоения им спортивных разрядов».

Приказ Министерства труда и социальной защиты Российской Федерации от 16 июня 2014 г. № 375нг «О внесении изменения в Типовой перечень ежегодно реализуемых работодателем мероприятий по улучшению условий и охраны труда и снижению уровней профессиональных рисков».

Приказ Федеральной службы государственной статистики от 10 октября 2014 г. № 606 «Об утверждении статистического инструментария для организации Министерством спорта Российской Федерации федерального статистического наблюдения за организациями, осуществляющими спортивную подготовку».

Приказ Минздравсоцразвития России от 9 августа 2010 г. № 613н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

Приказ Минспорттуризма и молодежной политики России от 27 ноября 2008 г. № 56 «Об утверждении положения о спортивных судьях».

Методическое пособие по подготовке граждан, в том числе по самостоятельной подготовке граждан и по подготовке лиц, подлежащих призыву на военную службу, к выполнению нормативов и требований Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) для физкультурно-спортивных работников и организаторов тестовых мероприятий (утверждено Минспортом России 1 декабря 2014г.).

Положение «О реализации программы пропаганды Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» «Послы ГТО» (одобрено решением Координационной комиссии Минспорта России по внедрению Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) № 4 от 3 марта 2015 г.).

Методические рекомендации по тестированию населения в рамках Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) (одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) протоколом № 1 от 23 июля 2014 пункт II/1 одобрены на заседаниях Экспертного совета по вопросам Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса 28 мая 2014 г. и 27 августа 2014 г.).

Методические рекомендации по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО) (одобрены на заседании Координационной комиссии Министерства спорта Российской Федерации по введению и реализации Всероссийского

физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) пунктом II/1/ протокола № 1 от 23 июля 2014 г.).

Методические рекомендации по поддержке деятельности работников физической культуры, педагогических работников, студентов образовательных организаций высшего образования и волонтеров, связанной с поэтапным внедрением Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) в субъектах Российской Федерации (утверждены заместителем Министра образования и науки Российской Федерации В.Ш. Кагановым и статс-секретарем – заместителем Министра спорта Российской Федерации Н.В. Паршиковым 31 октября 2014 г.).

Методическое пособие для медицинских работников «Организация медицинского сопровождения выполнения нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» (утверждено Президиумом Российской Ассоциации по спортивной медицине и реабилитации больных и инвалидов и главным специалистом по спортивной медицине Минздрава России Б.А. Поляевым 21 ноября 2014 г.)

Методические рекомендации по учету индивидуальных достижений поступающих при приеме на обучение по программе бакалавриата и специалитета (утверждены заместителем Министра образования и науки Российской Федерации А.А. Климовым 20 февраля 2015г. № АК-10/05вн).

Сайты о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО:

- <http://gto.ru>
- <http://www.gto-normy.ru>
- <http://gto-normativy.ru>
- <http://rto76.pф>